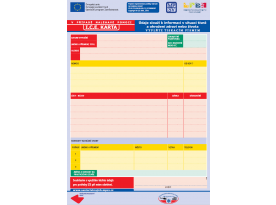
**Seniorská obálka**

[](https://zivothk.cz/image/1644-.jpg)[](https://zivothk.cz/image/1643-.jpg)

**1. Co je to Seniorská obálka, neboli I.C.E. KARTA? Zaručeně dobrá věc!**

I.C.E., neboli „In Case of Emergency„ je karta pro případ naléhavé pomoci, která umí pomáhat v krizových situacích a je určená pro seniory domů! Případů, kdy osamělého seniora mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc, přibývá stejně jako výjezdů hasičů nebo policie. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a nedokáže odpovídat na položené otázky. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v této situaci dobře vyplněná I.C.E. KARTA umístěná na viditelném místě v domácnosti.

**2. Jak se k vám Seniorská obálka dostane?**

Nápad na Seniorskou obálku vznikl ve spolupráci krajské samosprávy a Ministerstva práce a sociálních věcí při realizaci projektu *Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň*. Obálka je dostupná, pomáhá a její pořízení nic nestojí! **Seniorskou obálku si můžete stáhnout přímo na našem webu.**

**3. Jak nakládat s tímto tiskopisem?**

* kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou.
* vyplňují se údaje týkající se nemocí, se kterými se dotyčný léčí a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci.
* aby karta fungovala, je velmi důležité kartu průběžně aktualizovat, například při změně předepsaných léků!
* vyplněnou kartu pak umístit na viditelné místo, jedná se konkrétně o dvě přípustná místa - na lednici třeba magnetkou, nebo do průhledné folie na vnitřní stranu vchodových dveří.
* po dohodě se všemi složkami IZS je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět (neukládejte ji do neprůhledného pouzdra nebo do šuplíku apod.).